

A.S. 2017- 2018
classe II E
docente: R. De Gioia

Programma di latino

- confronto tra gli elementi fondamentali del sistema linguistico latino e quelli corrispondenti della lingua italiana e delle lingue straniere studiate
- confronto tra le radici latine e quelle italiane e delle lingue straniere studiate
- ripetizione di tutti i complementi studiati
- i verbi a coniugazione mista e composti
- il grado comparativo degli aggettivi e degli avverbi; il II termine di paragone ; il comparativo assoluto
- il superlativo degli aggettivi e degli avverbi
- comparativi e superlativi derivanti da avverbi e preposizioni
- il congiuntivo attivo delle quattro coniugazioni
- le quattro coniugazioni passive : tutti i tempi dell'indicativo, il congiuntivo, l'infinito
- i verbi deponenti : le quattro coniugazioni
- l' infinito presente, passato e futuro attivo e passivo
- le proposizioni infinitive
- verbi deponenti a coniugazione mista
- verbi semideponenti
- i verbi anomali volo, nolo e malo
- proposizione finale
- composti di sum, coniugazione di prosum e possum
- pronomi personali
- aggettivi e pronomi possessivi
- i verbi eo e composti
- aggettivi e pronomi dimostrativi e determinativi
- il pronome relativo; concordanza del pronome relativo; pronome relativo riferito a un pronome dimostrativo o determinativo
- le proposizioni relative ; le proposizioni relative con valore apparente
- cum + congiuntivo
- uso di suus, a, um; sibi, se; uso di eius, eorum, earum
- aggettivi e pronomi interrogativi: quis, quid; qui, quae, quod; uter, utra, utrum
- pronome indefinito quisque; aggettivo indefinito quique, quaeque, quodque
- il participio presente, passato e futuro

Napoli, 07- 06- 2018

l'insegnante

R. De Gioia

Roberto Bracci

Simone De Vito

Liceo Scientifico Statale
"Leon Battista Alberti"
Napoli

Anno scolastico 2017/2018

Classe II E

Docente: Loredana Esposito

PROGRAMMA DI INGLESE

Libro di testo **CULT 1**

Amanda Thomas, Alison Greenwood, Victoria Heward, Silvia Minardi.

Edizione Black CAT

Grammar:

Unit 5: Past simple-irregular verbs; Preposition of place; Preposition of movement; Subject/ Object questions.

Unit 6: Comparatives-adjectives; Too,(not) enough; Superlatives-Adjectives.

Unit 7: Must, mustn't, have to, don't have to; Should, shouldn't.

Unit 8: Will, won't; Going to; zero and first conditional.

Unit 9: Present perfect; Past participle; Present perfect vs Past simple; Defining relative clauses; Subject and object.

Unit 10: Present perfect with for and since; Present perfect with just, already, yet.

Vocabulary:

Unit 5: Transport; Places in town.

Unit 6: Film genres; Film reviews.

Unit 7: The natural world; The weather; Animals.

Unit 8: Clothes and accessories; Shopping

Unit 9: Lucky and Unlucky experiences; Adjectives with similar and opposite meanings.

Unit 10: Adjectives for negative emotions; adjectives for positive emotions; Relationships.

Function

Unit 5: Giving directions.

Unit 6: Making arrangements.

Unit 7: Instructions, offers and requests

Unit 8: Buying clothes.

Unit 9: Showing interest.

Unit 10: Talking about relationships.

Skills&Culture

Unit 5: Travel fever; Incredinburgh Edinburgh!

Unit 6: Film trends; Work in film.

Unit 7: Wild world; into the wild.

Unit 8: The future of fashion; Stop till you drop

Unit 9: Have you ever been lucky? Talented teenagers.

Unit 10: Love hurts; Relationships and other stuff.

Libro di testo CULT 2

Felicity O'Dell, Manuela Barbero, Victoria Heward, Silvia Minardi.

Edizione Black CAT

Grammar:

Unit 0: Present simple vs Present continuous; Past simple- Present perfect; The future (1)- The future (2)

Unit 1: Used to; Play, go+ing, do; Past continuous; Past continuous vs Past simple; Sequence adverbs.

Unit 2: Present perfect continuous; Present perfect vs Present perfect continuous.

Unit 3: Verb patterns; *Some, any, every, no compounds*; *Question tags*.

Unit 4: Past perfect; Narrative tenses; Defining and not-defining relative clauses.

Unit 5: First conditional-Will; First conditional- May, might, unless, When, as soon as until, as long as.

Vocabulary:

Unit 0: Collocations; Adjectives; Time expressions

Unit 1: Hobbies and leisure.

Unit 2: Life and career paths; Make and do.

Unit 3: House and home.

Unit 4: Books and reading; Adjectives.

Unit 5: Natural world; The weather.

Function

Unit 1: Telling and listening to a story.

Unit 2: Talking about choices, Making decision.

Unit 3: Describing and comparing places.

Unit 4: Discussing books.

Unit 5: Expressing purpose, cause and result and giving reasons; Making predictions.

Skills&Culture

Unit 1: Memory box; An awful weekend.

Unit 2: What are my options? Plans for the future

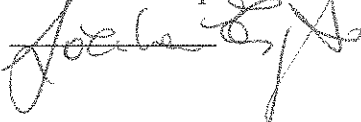
Unit 3: Dream house; Feng shui myth and truth.

Unit 4: The Big Read; Write on!

Unit 5: Earth Alert; How can we save the Earth?

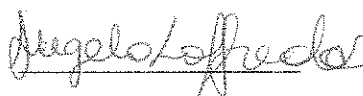
Docente

Loredana Esposito



Alunni

Shehania Peris



Liceo Statale " G.B. Alberti "
A.S. 2017- 2018
classe 2 E
docente: R. De Gioia

Storia L' impero di Alessandro Magno

Gli Etruschi

Le origini di Roma : una società patriarcale ; La costituzione serviana

La Repubblica

L' unificazione dell' Occidente: Le guerre puniche; La conquista della Macedonia e della Grecia; La conquista della Spagna; Le ragioni della potenza militare di Roma;

Il curriculum politico del cittadino romano

La lunga stasis della Repubblica

La fondazione dell' impero

L'apogeo dell' impero

L' impero in crisi

La scomparsa dell' Impero d' Occidente

Nuovi protagonisti

Giustiniano

Napoli, 07- 06- 2018

l'insegnante

Gli alunni

Sheliana Pains

Mariafrancesca Olivares

R. De Gioia

1. La dimensione religiosa nel mondo. Le religioni mondiali:

- Cristianesimo
- Ebraismo
- Islamismo
- Induismo
- Buddismo

Approfondimento sulla storia e sulle questioni di attualità legate a ciascuna religione.

2. La Chiesa nella storia:

- La Chiesa e il dialogo con le altre religioni
- S. Gennaro, arte e tradizioni. La Chiesa di Napoli.
- La storia e la vita di personaggi esemplari : Salvo D'Acquisto, S. Giuseppe Moscati, Nunzio Sulprizio.
- La figura e la vita di Giovanni Paolo II.
- Le scissioni storiche nella Chiesa e il movimento ecumenico. (approfondimento).
- Il Giubileo e Papa Francesco.

3. La figura di Gesù Cristo:

- Le origini del Cristianesimo e i simboli ricorrenti nell'arte paleocristiana. (parte specifica).
- Tradizioni religiose e popolari del Natale.
- Gli eventi della Quaresima e della settimana santa (con riferimento alle tradizioni popolari di vari paesi e quartieri della nostra città).
- La Pasqua ebraica e la Pasqua cristiana.
- L'evento storico della Resurrezione.
- Per una lettura corretta della Bibbia (metodo storico/critico di interpretazione). L'ambiente vitale. Con esercitazione.

4. L'adolescente e la società:

- Psicologia e religiosità dell'adolescente..
- Il rapporto con la famiglia e con gli amici.
- Dibattito sui principali problemi di attualità.
- La storia dei dieci comandamenti
- La carta dei diritti umani.
- Conoscenza del territorio: il proprio quartiere, la città, la religiosità ed i monumenti. Le associazioni di volontariato.

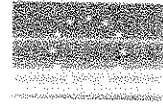
Prof. Loretta Bartoli





Liceo Scientifico Statale
LEON BATTISTA ALBERTI

Via Pigna, 178 - 80128 Napoli



PROGRAMMA ANNUALE DI FISICA
Anno scolastico 2017 – 2018

Classe: II sez. E
Docente: Valeria Di Ieso

RICHIAMI

- le grandezze fisiche
- il sistema di misura internazionale
- la notazione scientifica.
- I vettori e le forze

MODULO 1- LA VELOCITA'

- Il punto materiale in movimento
- I sistemi di riferimento
- Il moto rettilineo
- La velocità media
- Il calcolo della distanza e del tempo
- Il grafico velocità-tempo
- Il grafico spazio-tempo
- Il moto rettilineo uniforme
- La diretta proporzionalità tra spazio e tempo
- La legge oraria del moto rettilineo uniforme
- La legge oraria nel caso generale
-

MODULO 2- L'ACCELERAZIONE

- Il moto vario su una retta
- La velocità istantanea
- L'accelerazione media
- Il grafico accelerazione - tempo
- Il grafico velocità - tempo
- Il moto rettilineo uniformemente accelerato
- Il moto rettilineo uniformemente accelerato con partenza da fermo
- Il moto rettilineo uniformemente accelerato e con partenza in velocità
- La caduta libera
- Il lancio verticale verso l'alto

- Il grafico spazio – tempo e la proporzionalità quadratica nei vari casi
- La legge oraria del moto uniformemente accelerato nei vari casi
-

MODULO 3 – I MOTI NEL PIANO

Il moto circolare uniforme

- La frequenza
- La velocità angolare
- L'accelerazione centripeta

MODULO 4 – I PRINCIPI DELLA DINAMICA

- Le cause del moto
- Il primo principio della dinamica
- La relazione tra forza, accelerazione e massa
- Il secondo principio della dinamica
- Considerazioni sui principi della dinamica
- Il terzo principio della dinamica

MODULO 5 – APPLICAZIONE DEI PRINCIPI DELLA DINAMICA

- Il piano inclinato
- Le componenti della forza peso sul piano inclinato
- Diagramma delle forze sul piano orizzontale e sul piano inclinato
- La legge fondamentale della dinamica applicata al moto lungo il piano inclinato con e senza attrito

Napoli, 01/06/2018

Gli Alunni

Ugo Pansullo
 Shihama Peiris
 Angelo Loffredo

L'insegnante

Prof.ssa Valeria Di Ieso

V. Di Ieso



LICEO SCIENTIFICO STATALE

"LEON BATTISTA ALBERTI"

80128 NAPOLI Via della Pigna, 178- Tel. 0815609293 Fax 0815609328

ANNO SCOLASTICO 2017/2018

PROGRAMMA DI MATEMATICA

CLASSE II SEZIONE E

DOCENTE : PROF. ^{SSA} MARINA PANDOLFI

ALGEBRA

Frazioni algebriche.

Funzioni razionali. Semplificazione delle frazioni algebriche. Riduzione di frazioni algebriche allo stesso denominatore. Operazioni con le frazioni algebriche. Frazioni con termini frazionari.

Eguaglianze - identità - equazioni.

Proprietà delle eguaglianze numeriche, Il significato del simbolo dell'eguaglianza: le identità o le equazioni. Equazioni in una incognita numeriche, letterali, intere e frazionarie. Insieme di definizione o di riferimento. Equazioni equivalenti: primo e secondo principio. Forma normale e grado di una equazione in una incognita. Esercizi.

Equazioni lineari di primo grado.

Risoluzione di una equazione di primo grado. Verifica. Equazioni numeriche fratte. Equazioni letterali e loro discussione. Esercizi

Cenni sulle inidentità e sulle disequazioni.

Disegualianza fra numeri relativi. Inidentità. Disequazioni. Disequazioni equivalenti. Risoluzione di una disequazione numerica di primo grado. Disequazioni frazionarie. Sistemi di disequazioni lineari. Esercizi.

Sistemi di equazioni di primo grado o lineari.

Equazioni di primo grado in due incognite. Sistemi di equazioni in due incognite. Metodi di sostituzione e del confronto. Combinazione lineare di due equazioni. Metodo di addizione. Sistemi impossibili o indeterminati. Discussione dei sistemi. Metodo di Cramer. Discussione di sistemi parametrici. Sistemi lineari in più di due incognite. Sistemi con artifici. Esercizi.

Cenni sui numeri reali.

Il numero reale assoluto come allineamento decimale illimitato. Il numero reale come elemento separatore di due classi contigue di numeri razionali. Approssimazione decimale dei numeri reali. Esercizi.

Radicali.

Generalità. Radice ennesima di un numero reale positivo: radicali aritmetici. Calcolo dei radicali. Proprietà invariantiva. Semplificazioni dei radicali. Riduzione al minimo comune indice di più radicali. Operazioni con i radicali. Trasporto di un fattore sotto e fuori dal segno di radice. Radicali simili. Somma algebrica di radicali. Espressioni con radicali. Razionalizzazione del denominatore di una frazione. Radicali doppi. Potenze di base reale assoluta ad esponente razionale. Potenze ad esponente razionale relativo. Proprietà delle potenze con esponente razionale. Radicali algebrici. Esercizi.

Equazione di II grado ad una incognita nel campo reale.

Definizioni e casi particolari (equazioni di secondo grado incomplete). Risoluzione dell'equazione di secondo grado completa ad una incognita. *Equazioni frazionarie e letterali.* Applicazioni sul discriminante. Relazioni fra le radici ed i coefficienti di una equazione di secondo grado. Scomposizione di un trinomio di secondo grado. Equazioni parametriche di secondo grado. Problemi con equazione di II grado. Esercizi.

Introduzione alla statistica.

La statistica induttiva e descrittiva. I caratteri qualitativi e quantitativi. Tabelle di frequenza. La rappresentazione grafica dei dati: l'ortogramma, l'istogramma, l'aereogramma, i diagrammi cartesiani. La media aritmetica. La media ponderata. La mediana. La moda. Esercizi.

Introduzione alla probabilità.

Gli eventi certi, impossibili, aleatori. La probabilità di un evento. I valori della probabilità. Gli eventi e gli insiemi. L'evento contrario e la sua probabilità. L'evento unione. L'evento intersezione. Gli eventi compatibili e incompatibili. Teorema della somma degli eventi compatibili e incompatibili. La probabilità condizionata. Il teorema del prodotto per eventi indipendenti e dipendenti. Esercizi.

GEOMETRIA

Parallelogrammi e trapezi.

Parallelogrammi e le loro proprietà. Parallelogrammi particolari. Trapezi. Fascio di rette parallele. Teorema di Talete. Problemi.

Luoghi geometrici

Richiami di teoria ed esercitazioni sui luoghi geometrici. Problemi.

Isometrie

Trasformazioni isometriche. Casi particolari. Proprietà delle isometrie. Figura isometriche. Elementi uniti. Simmetria centrale. Segmenti orientati. Segmenti equipollenti. Traslazione. Proprietà delle traslazioni. Rotazione. Prodotto di due rotazioni. Simmetria assiale. Prodotto di due simmetrie assiali. Esercizi

Circonferenza e cerchio.

Definizioni. Proprietà delle corde. Circonferenza passante per tre punti. Corde e loro distanza dal centro. Angoli archi e corde. Posizioni relative di una retta e di una circonferenza. Posizioni relative di due circonferenze. Angoli alla circonferenza. Corollario. Tangenti ad una circonferenza da un punto esterno ad essa. Problemi.

Punti notevoli di un triangolo.

Circocentro. Incentro. Baricentro. Ortocentro. Triangolo equilatero. Problemi.

Poligoni inscritti e circoscritti ad una circonferenza. Poligoni regolari.

Definizioni. Quadrilateri inscrittibili in una circonferenza. Quadrilateri circoscrittibili ad una circonferenza. Poligoni regolari. Problemi.

Equivalenza delle figure piane.

Concetti primitivi, definizioni e postulati. Parallelogrammi equivalenti. Triangoli. Trapezio. Poligono circoscritto ad un cerchio. Primo teorema di Euclide. Teorema di Pitagora. Secondo teorema di Euclide. Problemi.

Area dei poligoni.

Area del rettangolo. Area del quadrato. Area del parallelogrammo. Area del triangolo. Area del trapezio. Area del rombo. Area del poligono circoscritto ad una circonferenza. Area del poligono regolare. Problemi.

Applicazioni dell'algebra alla geometria.

Triangolo rettangolo. Triangolo equilatero. Triangolo rettangolo isoscele. Triangolo rettangolo con gli angoli acuti di 30° e di 60° . Quadrato. Formula di Erone. Applicazioni dei teoremi di Pitagora ed Euclide. Risoluzione di problemi geometrici.

Grandezze omogenee e loro misura.

Classi di grandezze. Multipli e sottomultipli di una grandezza. Grandezze commensurabili ed incommensurabili. Rapporto fra due grandezze. Numeri reali. Problemi.

Proporzioni fra Grandezze.

Definizioni. Teorema fondamentale. Proprietà delle proporzioni. Grandezze proporzionali. Criterio generale di proporzionalità. Problemi.

Teorema di Talete.

Teorema di Talete e teoremi sulle bisettrici. Problemi.

Triangolo e poligoni simili.

Definizione. Triangoli e poligoni simili. Primo, secondo e terzo criterio di similitudine. I teoremi di Euclide. Teoremi delle altezze, delle bisettrici, delle mediane. Teorema dei perimetri. Teorema delle aree. Teorema delle corde. Teorema delle secanti. *della secante e la tangente*. Sezione aurea del segmento dal punto di vista geometrico e algebrico. Lunghezza della circonferenza e area del cerchio. Lunghezza di un arco e area del settore circolare. Raggio della circonferenza inscritta e circoscritta ad un triangolo. Problemi.

Napoli giugno 2018

gli alunni :

Oriente di Dio
Shehama Peius
Angelohoff

il docente: **prof.^{ssa} Marina Pandolfi**

M. Pandolfi



LICEO SCIENTIFICO STATALE LEON BATTISTA ALBERTI

via Pigna, 178 - 80128 Napoli
www.liceoalbertinapoli.it

ANNO SCOLASTICO 2017 - 2018

Classe: II sez E

DISCIPLINA: SCIENZE NATURALI

Prof.: Anna Ferrajolo

PROGRAMMA SVOLTO

CHIMICA

La struttura atomica

La doppia natura della luce. Il modello atomico di Bohr. La doppia natura dell'elettrone. La moderna struttura atomica. I numeri quantici. L'orbitale. La configurazione elettronica degli elementi.

Il sistema periodico degli elementi

La tavola periodica di Mendeleev. Il sistema periodico degli elementi. Le proprietà periodiche: il raggio atomico, l'energia di ionizzazione, l'affinità elettronica, l'elettronegatività, le proprietà metalliche.

I legami chimici

I gas nobili e la regola dell'ottetto. Gli elettroni di valenza e le formule di Lewis. L'energia di legame. Il legame covalente. Legami covalenti multipli. Il legame covalente dativo. La polarità del legame covalente. Il legame ionico e i composti ionici. Il legame metallico. La geometria delle molecole: la teoria VSEPR. Le molecole polari e le molecole non polari. Le forze intermolecolari. Le forze di van der Waals. Il legame a idrogeno.

BIOLOGIA

Lo studio dei viventi

Caratteri generali dei viventi. Livelli di organizzazione della materia vivente. Teoria cellulare. I microscopi.

L'acqua

La struttura della molecola di acqua. Le proprietà biologiche dell'acqua: capillarità e tensione superficiale, la densità dell'acqua, l'acqua come solvente, il calore specifico.

Le macromolecole biologiche

I carboidrati: i monosaccaridi, i disaccaridi, i polisaccaridi. I lipidi: trigliceridi, i fosfolipidi, gli steroidi. Gli amminoacidi, i peptidi, le proteine. La struttura delle proteine e la loro attività biologica. I nucleotidi e gli acidi nucleici.

La struttura e le funzioni cellulari

La forma e le dimensioni delle cellule. Le cellule procariotiche e le cellule eucariotiche animali e vegetali. La struttura e le funzioni del nucleo. Il citoplasma e gli organuli cellulari: i ribosomi, il reticolo endoplasmatico liscio e ruvido, l'apparato di Golgi, i vacuoli, i lisosomi, i cloroplasti, i mitocondri, il citoscheletro, le ciglia e i flagelli. Le giunzioni cellulari. La parete cellulare.

Struttura e funzioni della membrana plasmatica

La struttura della membrana plasmatica. La diffusione. L'osmosi. Il trasporto per mezzo di proteine. Il trasporto attivo. Il trasporto mediato da vescicole.

Gli allievi

Angelo Offredo
Francesca Saggiomo
Luca Buollo

Il docente

Anna Ferrajolo

LICEO SCINTIFICO

"L. B. ALBERTI"

a.s. 2017/2018

Oggetto: Programma di Italiano

Classe: II E

Docente: Michela Fretta

• **Sezione antologica**

Leggere poesia

Perché leggere la poesia?

Perché esiste la poesia?

Chi parla nella poesia?

Come parla la poesia?

Aspetto metrico ritmico della poesia

Il verso

Le figure metriche

Gli accenti e il ritmo

Le strofe

Le rime

Aspetto fonico della poesia

Significante e significato

Le figure di suono

Il timbro

Il fonosimbolismo

Aspetto lessicale e sintattico della poesia

Denotazione e connotazione

Le parole chiave e i campi semantici

Il registro stilistico

La sintassi

Aspetto retorico della poesia

Le figure retoriche come deviazione della norma

Gli usi delle figure retoriche

Le figure retoriche di posizione

Le figure retoriche di significato

Altre figure retoriche

La parafrasi e l'analisi del testo

La parafrasi

La sintassi del testo

L'analisi del testo

Percorsi poetici

il viaggio: Petrarca, "Solo e pensoso..."; Foscolo, "A Zacinto"; Saba, "Trieste"

Ideali e valori: Quasimodo, "Uomo del mio tempo"; Sanguineti, "Piangi piangi..."; De Luca, "Valore"

Poesia d'amore: Saffo, "Alla luna"; Catullo, "Amare e voler bene"

Percorsi teatrali

PROGRAMMA SVOLTO 2017/18

LICEO SCIENTIFICO LEON BATTISTA ALBERTI-NAPOLI

Classe 2^E

Professoressa: Anna Guida

Materia: Storia dell' Arte

STORIA DELL'ARTE

Libro di testo: l'Arte Svelata vol 2 –Giuseppe Nifosi.

- **DAL LIBRO:**

IL TARDOANTICO
L'ARTE PALEOCRISTIANA
IL ROMANICO

- **DALLE RICERCHE:**

SCULTURA E TECNICHE SCULTOREE (cos'è la scultura? Altorilievo, bassorilievo, scultura a tutto tondo);
FUSIONE A CERA PERSA (metodo diretto e indiretto);
IL PANTHEON;
IL COLOSSEO;
I BENI CULTURALI;
STORIA DI POMPEI E I QUATTRO STILI POMPEIANI ;
DOMUS;
BASILICA DI SAN VITALE;
FEDERICO FELLINI E SERGIO LEONE .

- **DAI POWER POINT:**

STORIA DELLA FOTOGRAFIA;
LA SEMIOLOGIA ;
IL TATUAGGIO ;
APPUNTI SUL MOSAICO .

[Digitare il testo]

DISEGNO TECNICO E ORNATO

Libro di testo: il formisani, Franco Formisani.

RAPPRESENTAZIONE GEOMETRICA DELLE PROIEZIONI DI UNA PIRAMIDE RETTA CON LA BASE QUADRATA POSSIANTE SU PO; I LATI DI BASE BC E AD SONO PARALLELI A LT (pag 143 FIG. 5);

RAPPRESENTAZIONE GEOMETRICA DELLE PROIEZIONI DI UNA PIRAMIDE RETTA POGGIANTE CON LA BASE QUADRATA SUL PO E CON LE DIAGONALI DELLA STESSA PERPENDICOLARI AL PV E AL PL; UN VERTICE DI BASE C è TANGENTE A LT (pag 144 FIG. 6);

PROIEZIONE ORTOGONALE DI UN QUADRATO PARALLELO AL PIANO ORIZZONTALE;

CREAZIONE DI UN BOZZETTO CON ABITO CHE FA RIFERIMENTO AD UN PERIODO STORICO;

RAPPRESENTAZIONE TRAMITE DEL PAVONE (PARTICOLARE) DELLA BASILICA DI SANTA PUDENZIANA;

RAPPRESENTAZIONE DI UN TATUAGGIO FACENTE PARTE DI UNO DEGLI STILI STUDIATI NEL POWER POINT;

COMPOSIZIONE DECORATIVA OTTENUTA DALL'OSSERVAZIONE DELLA FIGURA GEOMETRICA REALIZZATA PER UNA PIASTRELLA (pag 56 FIG. 1-2).

Napoli, 6/6/2018

FIRMA ALUNNI

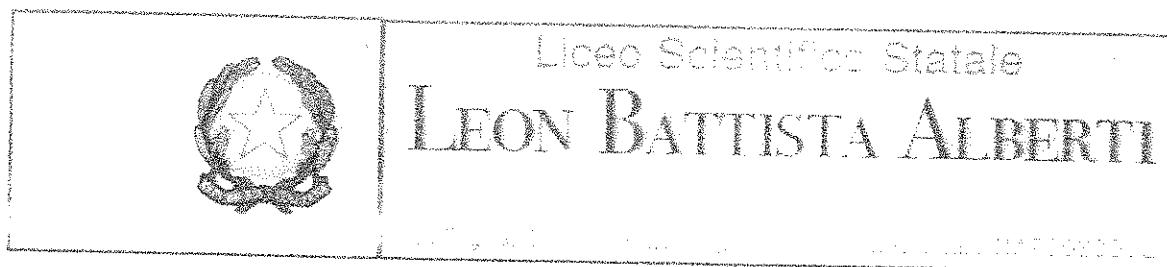


Simone De Vito

FIRMA DOCENTE



[Digitare il testo]



PROGRAMMA di SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

CLASSE 2^a sez. E

Anno Scolastico 2017-18

Docente : Gennaro Vella

TEST DI VALUTAZIONE MOTORIA:

Forza muscolare. Resistenza. Velocità. Destrezza.

POTENZIAMENTO DELLE CAPACITA' CONDIZIONALI E COORDINATIVE:

Attività eseguite sia a corpo libero, sia con l'ausilio di attrezzi per lo sviluppo delle qualità motorie : Esercizi per la resistenza, forza muscolare, mobilità articolare, velocità, destrezza, equilibrio, coordinazione, fantasia motoria, organizzazione spazio-temporale, ritmo.

PRATICA SPORTIVA

La spalliera: esercizi di mobilità articolare, esercizi di potenziamento, esercizi di riporto, figure Pallacanestro, Pallavolo, Tennis Tavolo, Atletica Leggera : regolamento tecnico; fondamentali individuali e di squadra; gioco.

Atletica leggera : Velocità e partenza dai blocchi, staffetta e tecnica del passaggio del testimone

EDUCAZIONE ALLA SALUTE

Importanza della fase di riscaldamento e delle tecniche di stretching

La corretta alimentazione nello sportivo

Il doping e la condotta antisportiva

Elementi di traumatologia e di primo soccorso.

Napoli , li 6 / 06 / 2018

Il docente
(Prof. Gennaro Vella)

Gli alunni: